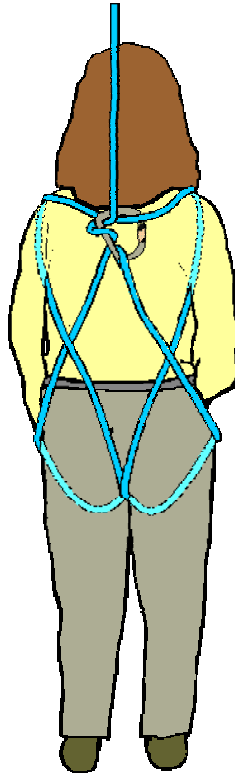
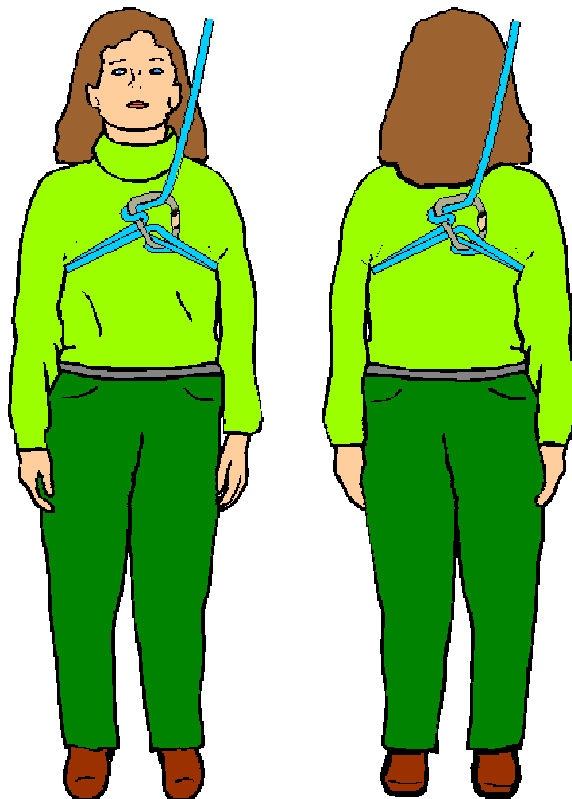


# Seile und Knoten

## Achterbindung

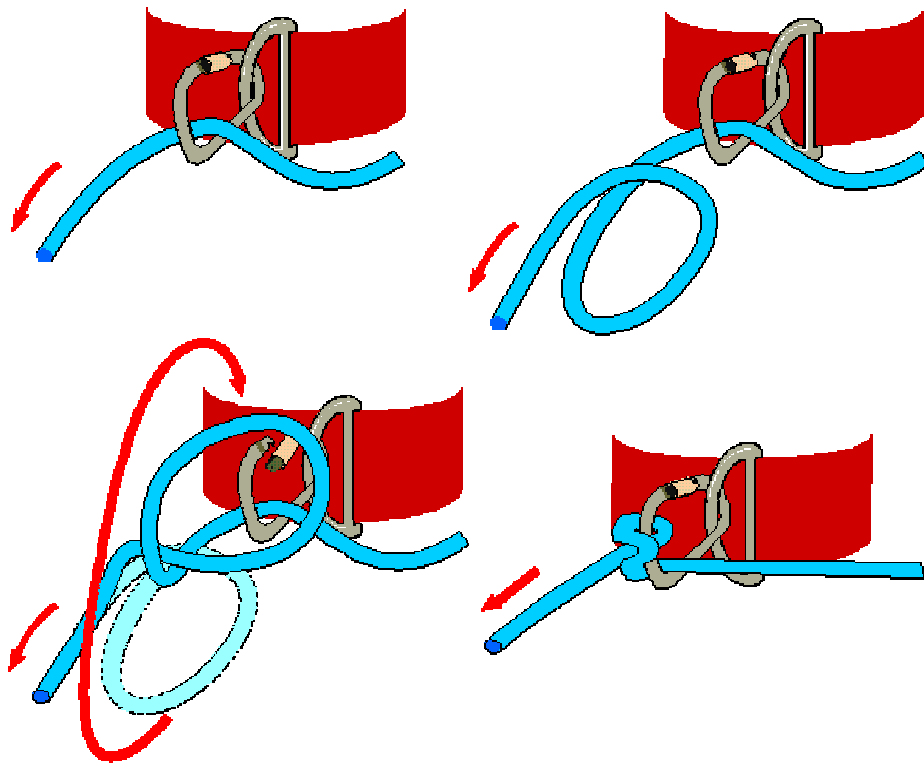


## Brust- und Rückenbindung

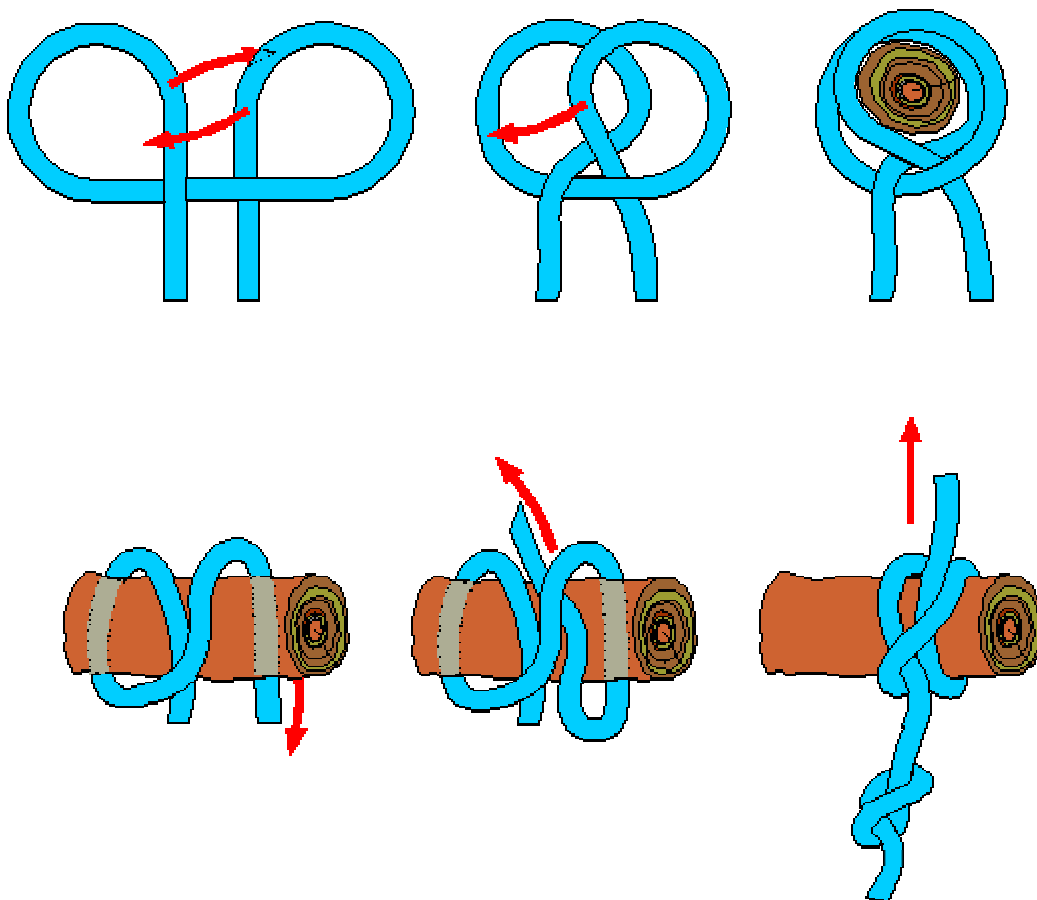


Diese Grafiken und Texte stammen aus den Ausbildungsunterlagen der GVZ

## Karabinerbremse oder VP

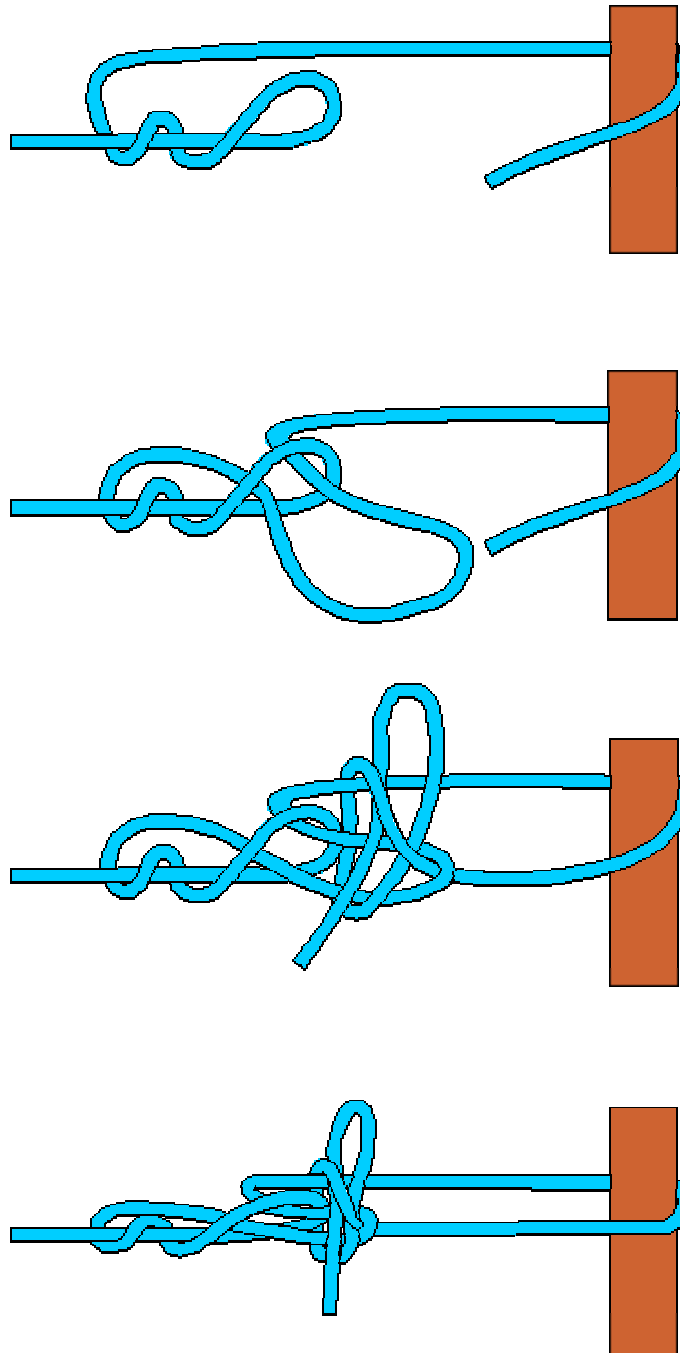


## Mastwurf

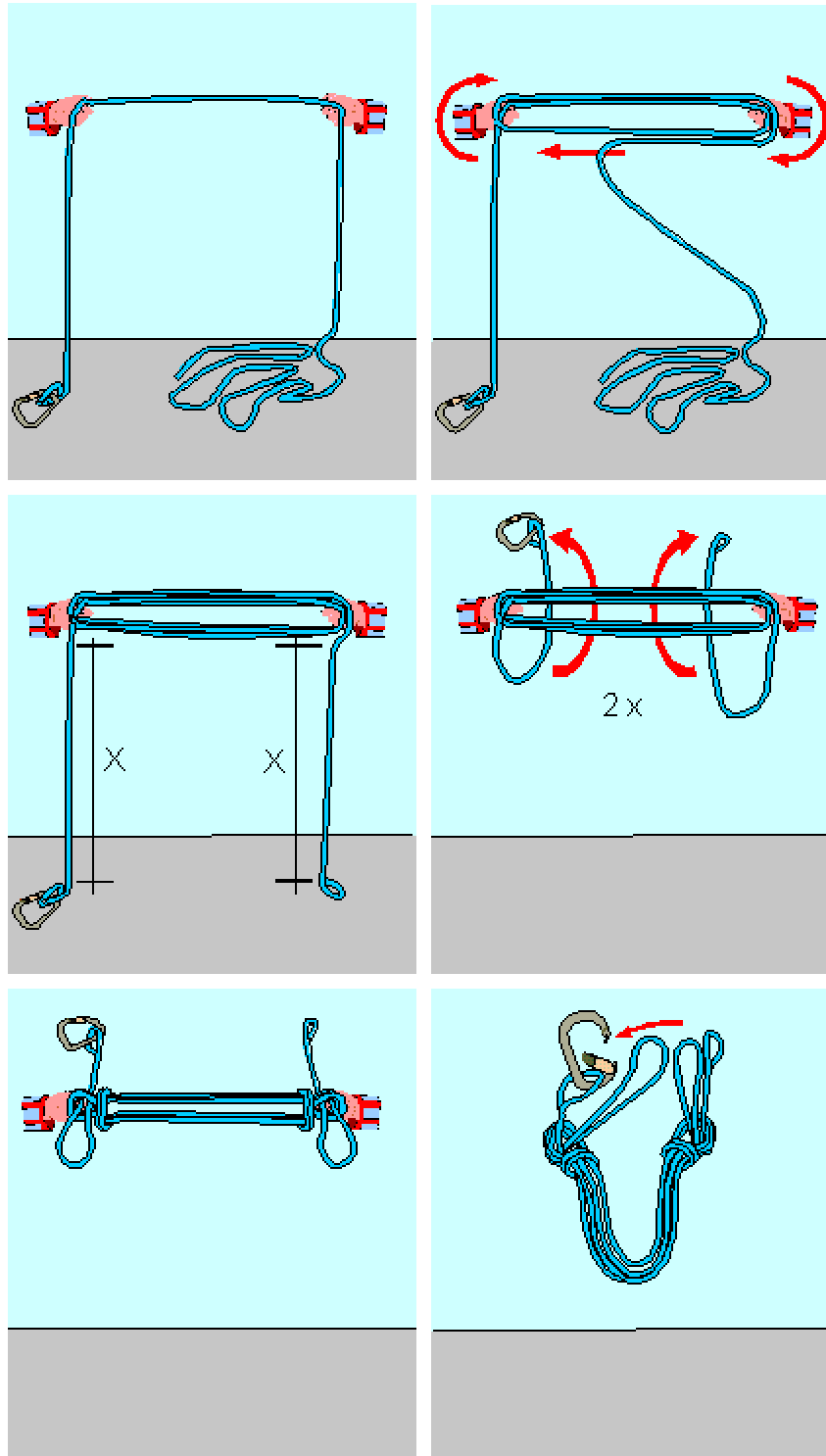


Diese Grafiken und Texte stammen aus den Ausbildungsunterlagen der GVZ

# Fuhrmannsknoten



# Seile aufwerfen



Diese Grafiken und Texte stammen aus den Ausbildungsunterlagen der GVZ